



Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

- Schlafsack, evtl. zusätzlich eine Decke
- kleines Kopfkissen
- ISO-Matte (keine Luftmatratze)
- **ausreichend** Kleidung, Unterwäsche und Socken
- Regenkleidung
- Badesachen
- **ausreichend** Handtücher
- Rucksack und festes Schuhwerk zum Wandern
- Babschuhe (keine Flip-Flops oder Crocs)
- Kopfbedeckung
- 20€ Taschengeld (Kiosk, 2 Tageswanderung)
- Essgeschirr: Messer, Gabel, Löffel, Tasse und tiefen Teller (ausbruchfestem Material)
- Taschenlampe
- etwas Proviant für den ersten Tag